

Something very magical happens when you
READ A GOOD BOOK

-J.K. Rowling



May 2026 Menu



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
	Mayo 2026			DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJADOR
4	5	6	7	8
Arroz integral al curry Lomo a la plancha Guarnición de champiñón Fruta de temporada	Lentejas con chorizo Pollo al ajillo Patatas panaderas Yogurt de frutas	Espaguetis integrales a la bolognesa Merluza a la romana Ensalada Mixta Fruta de temporada	Puré de la huerta Chuletas de Sajonia a la plancha Patatas a la gallega Gelatina	Sopa de fideos Escalopines Pimiento asado Fruta de temporada
Kcal. =638 HC=56,1% Prot. = 11,4 Lip.= 32,4%	Kcal. =606 HC=45,0% Prot. = 11,3 Lip.= 43,6%	Kcal. =633 HC=49,0% Prot. = 14,7 Lip.= 36,5%	Kcal. =609 HC=38,2% Prot. = 17,6 Lip.= 44,1%	Kcal. =606 HC=45,0% Prot. = 11,3 Lip.= 43,6%
11	12	13	14	15
Judías verdes con jamón Muslitos de pollo asados Patatas dado Fruta de temporada	Arroz blanco integral con tomate Albóndigas en salsa Verduras Yogurt de frutas	Macarrones a la carbonara Tortilla de patata Salchichas a la plancha Fruta de temporada	Judías estofadas Bacalao Pisto manchego Helado	FESTIVIDAD DE SAN ISIDRO
Kcal. =609 HC=38,2% Prot. = 17,6 Lip.= 44,1%	Kcal. =607 HC=49,2% Prot. = 18,4 Lip.= 32,4%	Kcal. =621 HC=49,7% Prot. = 18,8 Lip.= 30,1%	Kcal. =610 HC=38,1% Prot. = 17,9 Lip.= 44,0%	
18	19	20	21	22
Patatas con bacon y chorizo Huevos revueltos Guarnición de champiñón Fruta de temporada	Guisantes a la extremeña Escalope de pollo Ensalada mixta Yogurt de frutas	Sopa de fideos Cocido y verduras Taqitos de carne y chorizo Fruta de temporada	Arroz a la griega Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de tomate y atún Flan	Espirales integrales con chorizo Salmón a la plancha Ensalada mixta Fruta de temporada
Kcal. =583 HC=44,4% Prot. = 17,4 Lip.= 36,5%	Kcal. =621 HC=48,7% Prot. = 18,8 Lip.= 30,1%	Kcal. =520 HC=54,7% Prot. = 22,2 Lip.= 23,2%	Kcal. =607 HC=49,2% Prot. = 18,4 Lip.= 32,4%	Kcal. =673 HC=47,6% Prot. = 17,3 Lip.= 35,1%
25	26	27	28	29
Crema de calabacín y puerro Filetes rusos Ensalada mixta Fruta de temporada	Coditos con atún Filetes de pollo a la plancha Guarnición de setas Yogurt de frutas	Arroz tres delicias Tortilla española Calabacín a la plancha Fruta de temporada	Judías pintas con arroz integral Pescado al horno Patatas asadas Helado	Ensaladilla rusa Brochetas a la plancha Ensalada de piña Fruta de temporada
Kcal. =583 HC=44,4% Prot. = 17,4 Lip.= 36,5%	Kcal. =631 HC=53,2% Prot. = 15,0 Lip.= 31,5%	Kcal. =635 HC=49,2% Prot. = 10,4 Lip.= 30,2%	Kcal. =610 HC=38,1% Prot. = 17,9 Lip.= 44,0%	Kcal. =583 HC=51,1% Prot. = 15,3 Lip.= 33,4%

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 st
	<h1>May 2025</h1>			INTERNATIONAL WORKERS DAY
5 th	6 th	7 th	8 th	9 th
Brown curry rice Grilled loin Mushrooms garnish Fruit	Stewed lentils Garlic chicken Baking potatoes Fruit Yogurt	Brown pasta bolognesa Battered hake Mixed salad Fruit	Vegetables purée Grilled Kasseler Galician style potatoes Jelly	Noodle soup Escallopes Roasted pepper Fruit
Kcal. =638 HC=56,1% Prot. = 11,4 Lip.= 32,4%	Kcal. =583 HC=51,1% Prot. = 15,3 Lip.= 33,4%	Kcal. =606 HC=45,0% Prot. = 11,3 Lip.= 43,6%	Kcal. =621 HC=49,7% Prot. = 18,8 Lip.= 30,1%	Kcal. =583 HC=44,4% Prot. = 17,4 Lip.= 36,5%
12 th	13 th	14 th	15 th	16 th
Green beans with ham Roasted chicken Diced potatoes Fruit	Integral rice with tomato Meatballs in sauce Vegetables Fruit yogurt	Macaroni carbonara Omelette Fresh sausages Fruit	Stewed beans Cod Spanish ratatouille Ice Cream	SAINT ISIDORE'S Day
Kcal. =520 HC=54,7% Prot. = 22,2 Lip.= 23,2%	Kcal. =607 HC=49,2% Prot. = 18,4 Lip.= 32,4%	Kcal. =609 HC=38,2% Prot. = 17,6 Lip.= 44,1%		Kcal. =633 HC=49,0% Prot. = 14,7 Lip.= 36,5%
19 th	20 th	21 th	22 th	26 th
Potatoes with bacon and chorizo scrambled eggs Garnish Mushrooms Fruit	Stewed peas Chicken escalope Mixed salad Fruit yogurt	Noodle Soup Madrid Stew & vegetables Diced Beef & Chorizo Fruit	Greek rice Grilled beef burger Tomato and tuna salad Cream caramel	Integral spirals pasta with chorizo Grilled salmon Mixed salad Fruit
Kcal. =621 HC=48,7% Prot. = 18,8 Lip.= 30,1%	Kcal. =610 HC=38,1% Prot. = 17,9 Lip.= 44,0%	Kcal. =631 HC=53,2% Prot. = 15,0 Lip.= 31,5%	Kcal. =620 HC=38,1% Prot. = 17,9 Lip.= 40,0%	Kcal. =606 HC=45,0% Prot. = 11,3 Lip.= 43,6%
29 th	30 th	31 th		
Carrot and leek soup Grilled beef burger Mixed salad Fruit	Pasta with tuna Grilled chicken Mushrooms garnish Yogurt	Three delicacies rice Spanish tortilla Grilled courgette Fruit	Stewed beans with rice baked fish Roasted potatoes Ice Cream	Spanish potato salad Grilled skewers Pineapple salad Fruit
Kcal. =607 HC=49,2% Prot. = 18,4 Lip.= 32,4%	Kcal. =673 HC=47, 6% Prot. = 17,3 Lip.= 35,1%	Kcal. =635 HC=49,2% Prot. = 10,4 Lip.= 30,2%	Kcal. =583 HC=44,4% Prot. = 17,4 Lip.= 36,5%	Kcal. =610 HC=38,1% Prot. = 17,9 Lip.= 44,0%