



February 2021 menu



February 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
February 2021				
1st	2nd	3rd	4th	5th
Carrot and leek soup Grilled Beef Burger Chips Fruit yogurt	Stewed Lentils Grilled loin Courgette garnish Fruit	Macaroni carbonara Battered hake Mixed salad Fruit yogurt	Three delicacies rice Chicken with tomato Diced Potatoes Fruit	Pepperini Soup Chicken Escalop Tomato and tuna salad Custard
Kcal. =761 HC=50,8% Prot. = 15,8% Lip.=33,0%	Kcal. =756 HC=56,3% Prot. = 15,8% Lip.=27,5%	Kcal. =761 HC=50,8% Prot. = 15,8% Lip.=33,0%	Kcal. =756 HC=56,3% Prot. = 15,8% Lip.=27,5%	Kcal. =705HC=52,4% Prot. = 18,7% Lip.=28,8%
8th	9th	10th	11th	12th
Green beans with ham Grilled beef burgers Potato wedges Fruit yogurt	Milanese risotto Meatballs in sauce Vegetables Fruit	Noodle Soup Madrid Stew & Veggies Diced Beef & chorizo Peaches in syrup	Spirals Bolognesa Fish in sauce Seafood garnish Fruit yogurt	Potatoes with bacon and chorizo Stewed meat garlic Sautéed mushrooms Fruit
Kcal. =791 HC=50,8% Prot. = 15,8% Lip.=33,0%	Kcal. =753 HC=56,7 Prot. = 15,8% Lip.=27,5%	Kcal. =771 HC=53,7% Prot. = 25,2% Lip.=21,1%	Kcal. =697 HC=61,4% Prot. = 14,0% Lip.=24,3%	Kcal. =810 HC=50,6% Prot. = 18,1% Lip.=30,5%
15th	16th	17th	18th	19st
White rice with tomato Chicken escalops Onion Rösti Fruit yogurt	Beans with chorizo Veal ragout Vegetables Fruit	Pasta Maravilla soup with ham Cod Spanish ratatouille Fruit yogurt	Creamy Courgette soup Omelette Fresh sausages Fruit	Non-school day according to official calendar
Kcal. =748 HC=33,8% Prot. = 21,5% Lip.=44,7%	Kcal. =820 HC=50,6% Prot. = 20,1% Lip.=30,5%	Kcal. =697 HC=61,4% Prot. = 14,0% Lip.=24,3%	Kcal. =647HC=51,5% Prot. = 19,7% Lip.=28,6%	
22th	23th	24th	25th	26th
Non-school day according to official calendar	Mixed paella Grilled Lacon Galician style potatoes Fruit	Coditos pasta with tuna Grilled chicken Sautéed mushrooms Fruit yogurt	Stewed peas Grilled cutlet Chips Fruit	Stewed lentils Andalusian Deep-fried fish Salad Cream caramel
	Kcal. =819 HC=51,1% Prot. = 20,7% Lip.=27,6%	Kcal. =744HC=49,9% Prot. = 15,7% Lip.=34,1%	Kcal. =762 HC=50,8% Prot. = 21,4% Lip.=27,6%	Kcal. =762HC=50,8% Prot. = 21,4% Lip.=27,6

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Febrero 2021				
1	2	3	4	5
Crema de zanahoria y puerro Filetes rusos Patatas fritas Yogurt de frutas	Lentejas a la cazuela Lomo a la plancha Guarnición de calabacín Fruta del tiempo	Macarrones carbonara Merluza a la romana Ensalada mixta Yogurt de frutas	Arroz tres delicias Pollo con tomate Patatas dado Fruta del tiempo	Sopa de lluvia Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de tomate y atún Natillas
Kcal. =761 HC=50,8% Prot. = 15,8% Lip.=33,0%	Kcal. =756 HC=56,3% Prot. = 15,8% Lip.=27,5%	Kcal. =761 HC=50,8% Prot. = 15,8% Lip.=33,0%	Kcal. =756 HC=56,3% Prot. = 15,8% Lip.=27,5%	Kcal. =705 HC=52,4% Prot. = 18,7% Lip.=28,8%
8	9	10	11	12
Judías verdes con jamón Brochetas de pollo a la plancha Patatas gajo Yogurt de frutas	Arroz a la milanesa Albóndigas en salsa Verduritas Fruta del tiempo	Sopa de fideos Cocido y verduras Taqitos de carne y chorizo Melocotón en almíbar	Espirales Bolognesa Pescado en salsa Guarnición marinera Yogurt de frutas	Patatas con bacon y chorizo Magro al ajillo Salteado de champiñón Fruta del tiempo
Kcal. =791 HC=50,8% Prot. = 15,8% Lip.=33,0%	Kcal. =753 HC=56,7 Prot. = 15,8% Lip.=27,5%	Kcal. =771 HC=53,7% Prot. = 25,2% Lip.=21,1%	Kcal. =697 HC=61,4% Prot. = 14,0% Lip.=24,3%	Kcal. =810 HC=50,6% Prot. = 18,1% Lip.=30,5%
15	16	17	18	19
Arroz blanco con tomate Escalope de pollo Rostis de cebolla Yogurt de frutas	Judías con chorizo Ragú de ternera Verduritas Fruta del tiempo	Sopa maravilla con jamón Bacalao Pisto manchego Yogurt de frutas	Crema de calabacín Tortilla de patata Salchichas frescas Fruta del tiempo	Día no lectivo según calendario oficial
Kcal. =748 HC=33,8% Prot. = 21,5% Lip.=44,7%	Kcal. =820 HC=50,6% Prot. = 20,1% Lip.=30,5%	Kcal. =697 HC=61,4% Prot. = 14,0% Lip.=24,3%	Kcal. =647 HC=51,5% Prot. = 19,7% Lip.=28,6%	
22	23	24	25	26
Día no lectivo Según calendario oficial	Paella mixta Lacón a la plancha Patatas a la gallega Fruta del tiempo	Coditos con atún Pollo asado Salteado de setas Yogurt de frutas	Guisantes a la extremeña Chuleta a la plancha Patatas panaderas Fruta del tiempo	Lentejas con chorizo Fritura andaluza Ensalada del tiempo Flan
	Kcal. =819 HC=51,1% Prot. = 20,7% Lip.=27,6%	Kcal. =744 HC=49,9% Prot. = 15,7% Lip.=34,1%	Kcal. =762 HC=50,8% Prot. = 21,4% Lip.=27,6%	Kcal. =762 HC=50,8% Prot. = 21,4% Lip.=27,6%