




APRIL 2024 Menu



<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
1st	2nd	3rd	4th	5th
Easter	Noodle Soup Madrid Stew & Veggies Diced Beef & chorizo Fruit	White rice with tomato Chicken escalope Baked potatoes Fruit yogurt	Spirals pasta with tuna Grilled loin Pepper salad Fruit	Green beans with ham Grilled salmon Potato wedges Ice cream
	Kcal. =681 HC=50,8% Prot. = 20,1 Lip.= 29,1%	Kcal. =739 HC=58,8% Prot. = 18,3 Lip.= 22,6%	Kcal. =791 HC=51,8% Prot. = 17,5 Lip.= 30,3%	Kcal. =718 HC=47,4% Prot. = 16,6 Lip.= 35,4%
8th	9th	10th	11th	12th
Stewed lentils Garlic meat Baking potatoes Fruit	Vegetables purée Spanish potato tortilla Fresh sausages Fruit yogurt	Macaroni carbonara Grilled chicken Mixed salad Peaches in syrup	Pasta maravilla soup Meatballs in sauce Vegetables Jelly	Greek rice Cod Spanish ratatouille Fruit
Kcal. =765 HC=54,6% Prot. = 20,1 Lip.= 30%	Kcal. =715 HC=50,1% Prot. = 16,6 Lip.= 34,4%	Kcal. =791 HC=46,2% Prot. = 18,5 Lip.= 19,2%	Kcal. =739 HC=58,8% Prot. = 18,3 Lip.= 22,6%	Kcal. =737 HC=58,8% Prot. = 17,3 Lip.= 22%
15th	16th	17th	18th	19th
Pasta Bolognese Grilled lacon Galician style potatoes Fruit	Stewed peas Grilled beef burger Tomato and tuna salad Fruit yogurt	Potatoes with bacon and chorizo Grilled cutlet Courgette garnish Ice cream	Curry rice Battered hake Mini paties Fruit	Stewed beans whit chorizo Chicken whit tomato sauce Diced potatoes Custard
Kcal. =681 HC=50,8% Prot. = 20,1 Lip.= 29,1%	Kcal. =730 HC=50,8% Prot. = 18,00 Lip.= 27,2%	Kcal. =691 HC=51,8% Prot. = 20,1 Lip.= 30,1%	Kcal. =739 HC=58,8% Prot. = 18,3 Lip.= 22,6%	Kcal. =766 HC=45,6% Prot. = 20,1 Lip.= 34,0%
22th	23th	24th	25th	26th
Milanese risotto Omelette Grilled bacon Fruit yogurt	Stewed potatoes Escallopes Pineapple salad Fruit	Carrot and leek purée Beef burger Onion rösti Cream caramel	Noodle Soup Madrid Stew & Veggies Diced Beef & chorizo Fruit yogurt	Spirals pasta with chorizo Hake medallions Grilled courgette Fruit
Kcal. =740 HC=50,8% Prot. = 19,3 Lip.= 20,6%	Kcal. =791 HC=51,8% Prot. = 17,5 Lip.= 30,3%	Kcal. =718 HC=47,4% Prot. = 16,6 Lip.= 35,4%	Kcal. =681 HC=50,8% Prot. = 20,1 Lip.= 29,1%	Kcal. =791 HC=51,8% Prot. = 17,5 Lip.= 30,3%
29th	30th			
Three delicacies rice with Kasseler Garlic potatoes Fruit	Pasta maravilla whit egg Grilled skewers Imperial salad Fruit yogurt		<h1>April 2024</h1>	
Kcal. =681 HC=50,8% Prot. = 20,1 Lip.= 29,1%	Kcal. =739 HC=58,8% Prot. = 18,3 Lip.= 22,6%			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Lunes de Pascua	Sopa de fideos Cocido y verduras Taquitos de carne y chorizo Fruta del tiempo	Arroz blanco con tomate Escalope de pollo Patatas al horno Yogurt de frutas	Espirales con atún Lomo a la plancha Ensalada de pimientos Fruta del tiempo	Judías verdes con jamón Salmón a la plancha Patatas gajo Helado
	Kcal. =681 HC=50,8% Prot. = 20,1 Lip.= 29,1%	Kcal. =739 HC=58,8% Prot. = 18,3 Lip.= 22,6%	Kcal. =791 HC=51,8% Prot. = 17,5 Lip.= 30,3%	Kcal. =718 HC=47,4% Prot. = 16,6 Lip.= 35,4%
8	9	10	11	12
Lentejas a la cazuela Magro al ajillo Patatas panaderas Fruta del tiempo	Puré de la huerta Tortilla española Salchichas frescas Yogurt de frutas	Macarrones carbonara Filetes de pollo a la plancha Ensalada mixta Melocotón en almíbar	Sopa maravilla Albóndigas en salsa Verduritas Gelatina	Arroz a la griega Bacalao Pisto manchego Fruta del tiempo
Kcal. =765 HC=546,6% Prot. = 20,1 Lip.= 30%	Kcal. =715 HC=50,1% Prot. = 16,6 Lip.= 34,4%	Kcal. =791 HC=46,2% Prot. = 18,5 Lip.= 19,2%	Kcal. =739 HC=58,8% Prot. = 18,3 Lip.= 22,6%	Kcal. =737 HC=58,8% Prot. = 17,3 Lip.= 22%
15	16	17	18	19
Espaguetis bolognesa Lacón a la plancha Patatas a la gallega Fruta del tiempo	Guisantes a la extremeña Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de tomate y atún Yogurt de fruta	Patatas con bacon y chorizo Chuletas a la plancha Guarnición de champiñón Helado	Arroz al curry Merluza a la romana Mini empanadillas Fruta del tiempo	Judías pintas con chorizo Pollo con tomate Patatas dado Natillas
Kcal. =681 HC=50,8% Prot. = 20,1 Lip.= 29,1%	Kcal. =730 HC=50,8% Prot. = 18,00 Lip.= 27,2%	Kcal. =691 HC=51,8% Prot. = 20,1 Lip.= 30,1%	Kcal. =739 HC=58,8% Prot. = 18,3 Lip.= 22,6%	Kcal. =766 HC=45,6% Prot. = 20,1 Lip.= 34,0%
22	23	24	25	26
Arroz milanesa Tortilla de patata Bacon a la plancha Yogurt de frutas	Patatas guisadas Escalopines Ensalada de piña Fruta del tiempo	Puré de zanahoria y puerro Filetes rusos Röstis de cebolla Flan	Sopa de fideos Cocido y verduras Taquitos de carne y chorizo Piña en almíbar	Espirales con chorizo Melladón de merluza Calabacín a la plancha Fruta del tiempo
Kcal. =740 HC=50,8% Prot. = 19,3 Lip.= 20,6%	Kcal. =791 HC=51,8% Prot. = 17,5 Lip.= 30,3%	Kcal. =718 HC=47,4% Prot. = 16,6 Lip.= 35,4%	Kcal. =681 HC=50,8% Prot. = 20,1 Lip.= 29,1%	Kcal. =791 HC=51,8% Prot. = 17,5 Lip.= 30,3%
29	30			
Arroz tres delicias Chuletas de Sajonia Patatas al ajillo Fruta del tiempo	Sopa maravilla con huevo Brochetas a la plancha Ensalada Imperial Yogurt de frutas			
Kcal. =681 HC=50,8% Prot. = 20,1 Lip.= 29,1%	Kcal. =739 HC=58,8% Prot. = 18,3 Lip.= 22,6%			